

Šta uzrokuje pojavu tamnih krugova ispod očiju?

Tamni krugovi ispod očiju mogu biti uzrokovani nizom različitih faktora, a ovo su neki najčešći:

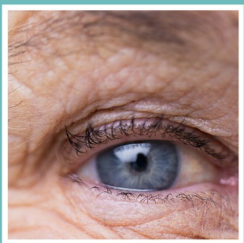


Genetika

Genetski uzroci, kao što su upale oči ili hiperpigmentacija. Pigment melanin ima tendenciju da se nakuplja u području oko očiju, a usled izlaganja na suncu povećava se rizik od pojave hiperpigmentacije.

Istaknute vene

Koža oko oči je tanja i kod nekih ljudi su krvni sudovi istaknutiji pa se više vide kroz površinu kože i čine kožu tamnijom. Takođe tamni krugovi mogu biti uzrokovani i lošom cirkulacijom krvi u tom području.

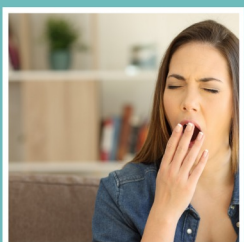


Starenje

Kako starimo, tamni kolutovi ispod očiju postaju sve uočljiviji jer koža postaje tanja i proizvodi manje lipida i kolagena, pa krvni sudovi postaju vidljiviji.

Stres, dehidracija i umor

Užurban ritam života igra veliku ulogu za naše zdravlje i stanje kože. Trudite se da se ne izlažete stresnim situacijama, unosite dovoljno tečnosti i da dovoljno odmarate.



Nedostatak sna

Nedostatak sna može dovesti do toga da vaša koža postane bleđa, krvni sudovi i tamna tkiva ispod kože postaju vidljiviji, a može doći i do nakupljanja tečnosti ispod očiju.

Alergije

Alergijske reakcije i suve oči mogu doprineti pojavi tamnih krugova. Telo oslobađa histamine, što dovodi do crvenila, svraba, natečenih očiju i ispucalih kapilara.



NUMI.RS

